

# Plán činnosti a nominační kritéria RDJ 2014

## 1. Hlavní cíle

Dosažení co nejlepších výsledků na MEJ a MSJ, motivace závodníků juniorského věku k dlouhodobější sportovní přípravě na vrcholové úrovni s předpokladem budoucího uplatnění v RDS.

## 2. Realizační tým

Činnost reprezentačního družstva juniorů řídí reprezentační trenér Mgr. Pavel Hottmar. Na vedení RDJ se podílí asistent reprezentačního trenéra Mgr. Jan Andrlík. Ke svému rozhodování bude vedení RDJ využívat také námětů a připomínek ostatních trenérů. Pro zajištění jednotlivých akcí RDJ bude zvoleno personální zajištění podle schopností, možností a zájmu trenérů a podle počtu nebo kvality reprezentantů připravovaných daným osobním trenérem.

## 3. Složení RDJ

Širší RDJ pro rok 2014 podle výsledků v sezóně 2013:

Kajak Dívky: Slivanská Kateřina 96, Voženílková Klára 96, Pjajčíková Kateřina 96, Housková Kristýna 96, Krpatová Jana 97, Schwarzenbachová Sára 97, Betlachová Eliška 98, Buzková Tereza 98, Kinclová Sofie 00

Kanoe chlapci: Palma Karel 96 P, Crkva Martin 96 L, Hájek Kryštof 97 L, Klapka Jakub 97 P, Havlík Josef 98 L

Kajak chlapci: Veselý Tomáš 96, Zavřel Jakub 96, Skládal Filip 96, Vaněk Petr 96, Firich Tadeáš 96, Bišický Ondřej 97, Holopírek Tomáš 97, Rulík Tadeáš 97, Vozka Marek 97, Klemperer Oto 97, Kučera Martin 97, Stejskal Jakub 98

Reprezentanti budou přizvááni na jednotlivé akce RDJ na základě nominačních kritérií. I kdokoliv jiný, kdo není v přehledu závodníků uveden, má možnost v příštím roce reprezentovat, jestliže výkonnostně předstihne uvedené závodníky.

## 4. Program RDJ 2014

11. 1. 2014	Obecné testy RDJ Nymburk
15. 2. 2014	Obecné testy RDJ Nymburk
16.2.-22.2. 2014	Soustředění SCM/RDJ – Zadov
4.4.- 12.4. 2014	Soustředění SCM/RDJ Slapy-Oboz I.
19.4.-21.4.2014	Testy RDJ Račice
26.4.-27.4.2014	MČR 5km Ústí nad Labem
27.4.-4.5.2014	Soustředění SCM/RDJ Slapy - Oboz II.
10.5.- 11.5. 2014	1.ČP Chomutov
30.5.-1.6.2014	MR Piešťany (SVK)
<b>6.6.-8.6.2014</b>	<b>NZ Račice</b>
10.6.-16.6.2014	Soustředění RDJ Račice
<b>26.6.-29.6.2014</b>	<b>MEJ Mantes-en-Yvelines (FRA)</b>
30.6.- 7.7.2014	Soustředění RDJ Praha
7.-7. - 10.7.2014	Soustředění RDJ Račice
<b>17.7.-20.7.2014</b>	<b>MSJ Szeged (HUN)</b>
1.8.- 3.8.2014	MČR krátké tratě Račice
30.8.-31.8. 2014	MČR Týn n/V
12.9.-14.9. 2014	Závod OH nadějí Piešťany
26.9. -28.9.2014	MS v maratónu Oklahoma (USA)
8.11./9.11.2014	Obecné testy SCM
7.-13.12. 2014	kondiční soustředění RDJ

## **5. Sportovní příprava**

Příprava reprezentantů bude probíhat z naprosté většiny pod vedením osobních trenérů, pod centrálním vedením na společných akcích ve spolupráci s osobními trenéry. Osobní trenéři společné akce RDJ zahrnou do svých plánů. Plány osobních trenérů musí být v souladu s plánem RDJ. Příprava členů RDJ bude vedením RDJ a osobními trenéry konzultována. Osobní trenéři budou mít vždy k dispozici doporučené objemy a intenzitu tréninku na dané časové období.

Na všech akcích budou mít členové RDJ s sebou tréninkové deníky, které mají povinnost vést.

Rozhodující závod pro nominaci na MEJ se koná 6.-8.června. Všechny předchozí závody budou pouze součástí přípravy, není vhodné na ně ladit formu. Do konce května bude hodnocen především přístup k tréninku, výkonnost na vodě bude sledována komplexněji (včetně techniky, vytrvalosti, rychlosti, objemu x intenzity tréninku).

## **6. Antidopingová prevence**

Nad rámec soutěžních i mimosoutěžních dopingových kontrol, prováděných i u závodníků juniorského věku Antidopingovým výborem ČR (dále jen ADV), může ČSK v zájmu posílení antidopingové prevence požádat o provedení dopingové kontroly ADV ČR při jakékoliv své akci. Dodržování antidopingových pravidel ze strany závodníků a všech dalších účastníků systému přípravy je základní podmínkou účasti v soutěžích ČSK. Povinností všech závodníků je vyvarovat se jakémukoliv zneužití zakázaných látek a důsledně sledovat informace ADV ČR ([www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz)). V případě požadavků ICF jsou členové RDJ povinni podstoupit jakoukoliv antidopingovou proceduru (absolvovat proškolení, poskytnout osobní informace atp.)

## 7. Informace o jednotlivých akcích RDJ

**Obecné testy RDJ Nymburk 11.1.** - povinné, závodníci budou pozváni na základě výběru reprezentačního trenéra, náplň: bench, přítah max., shyby, bench, přítah 2 min 50% hm., běh, plavání 200m

**Obecné testy RDJ Nymburk 15.2.** - povinné, závodníci budou pozváni na základě výběru reprezentačního trenéra, náplň: bench, přítah max., shyby, bench, přítah 2 min 50% hm., běh, plavání 200m

**Soustředění hory 16.2.-22.2.** - účast zájemců z RDJ Výběr podle výkonnosti a přístupu závodníků k tréninku do naplnění objednaného počtu lůžek. Financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Soustředění Slapy – Oboz I 4.4.-12.4.** – účast členů širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Testy RDJ Račice 19.-21.4.** 1x2km+ prvních 6 až 9 postup na krátké tratě – opakované starty 1000, 500 a 200m, 5km s hromadným startem – povinné pro zájemce o start na MEJ

**Soustředění Slapy - Oboz II - 27.4.– 4.5.** – účast členů širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**ČP 10.-11.5. Chomutov**– výsledky budou jedním z kritérií nominace do Piešťan

### **MR Piešťany 30.5.-1.6. – Nominační kritérium**

Nominované závodníky určí reprezentační trenér. Pomocným kritériem bude výkonnost v závodě ČP 10.-11.5. Bude také zohledněna výkonnost v roce 2013, výkonnost a pracovitost na testech a soustředěních a celkový přístup k tréninku. Nasazení do jednotlivých kategorií určí reprezentační trenér po konzultaci s trenéry RDJ.

Závodníkům, kteří se do nominace na náklady svazu nevejdou, přitom budou mít o start na MR v Piešťanech zájem a budou ze zájemců výkonnostně „na řadě“, bude umožněna účast na vlastní náklady pod hlavičkou RDJ ČR. V případě nezájmu o účast závodníků v Piešťanech

z důvodu přípravy na NZ Račice, osobní trenéři budou do 31.3. informovat reprezentačního trenéra

**NZ Račice 6.-8.6.** - nominační závod pro MEJ Mantes-en-Yvelines, závodníci nominovaní a připravující se na ME v maratónu, se na MEJ nemohou nominovat

**Soustředění Račice 10.6.-16.6.** – závodníci budou pozváni na základě nominace na MEJ. V případě nutnosti školní docházky bude řešen tréninkový program individuálně. Např. odjezd do školy na volný den atp. Volný den 13.6.

### **MEJ MANTES 26.-29.6. – Nominační kritérium**

Účast na MEJ bez určení disciplíny, ve které na MEJ budou startovat, mají na náklady RDJ zajištěnou první tři závodníci(ce) v kategoriích K1 jři 1000m, K1 jky 500m a první dva závodníci na C1 jři 1000m ze závodů v Račicích 6.-8.6.2014. O doplnění družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér. Při rozhodování o doplnění družstva budou významné výsledky a výkony na K1ž, C1 a K1 v juniorských kategoriích, významné bude rovněž, kdo zvítězí v deblových disciplínách na závodech 6.-8.6.2014. Předpokládá se, že RDJ obsadí na MEJ naprostou většinu kategorií, pokud to výkonnost závodníků a finanční možnosti dovolí. Závodníkům, kteří se do nominace na náklady RDJ nevejdou, přitom budou mít o start na MEJ zájem a budou ze zájemců výkonnostně „na řadě“, bude umožněna účast na vlastní náklady.

**Soustředění Praha 30.6.-7.7. a Račice 7.7.-10.7.** – závodníci budou pozváni na základě nominace na MSJ. (Praha především kvůli veslařským závodům v Račicích)

### **MSJ SZEGED 17.-20.7. – Nominační kritérium** (na MSJ vypsány pouze OH disciplíny)

Na MSJ budou nominováni závodníci z posádek, které se umístí na MEJ v singlových olympijských disciplínách do 6.místa, v deblových olympijských disciplínách do 5.místa nebo na čtyřčlenných olympijských disciplínách do 4.místa. O doplnění družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér.

**MČR Račice 1.- 3.8.** – nominační závod na závod OH nadějí. Závodníci nominovaní na OH naděje se nemohou nominovat na MS v maratónu.

**MČR maratón Týn 30.-31.8.** – juniorským závodníkům nominovaným na OH naděje je doporučeno v Týně startovat maximálně v jednom z vytrvalostních závodů. Závodníci nominovaní na OH naděje se nemohou nominovat na MS v maratónu.

### **Závod OH nadějí Piešťany 12.-14.9. – Nominační kritérium**

Nominuje se 1. loď K1ž 500 i 200m a 1.loď K1, C1 1000 i 200m v jednotlivých ročnících 1997, 1998, 1999 (event. mladší) z MČR v Račicích. O doplnění družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér. Při rozhodování o doplnění družstva budou nejvýznamnější výsledky na MČR. Předpokládá se, že RDJ obsadí na OHN všechny kategorie a že v naprosté většině kategorií budou startovat 2 posádky ČR, pokud to výkonnost závodníků dovolí.

### **MSM 26.-28.9. Oklahoma (USA)**

Nominace podle nominačních kritérií RDM. Závodníci nominovaní na OH naděje jsou z nominace na MS v maratónu vyloučeni.

**Obecné testy SCM 8./ 9. 11.** – pro reprezentanty nar. 1997 a mladší.

**Kondiční soustředění 7.-13.12.** reprezentační trenér vybere ze „zájemců“. Výběr podle výkonnosti a přístupu závodníků k tréninku do naplnění objednaného počtu lůžek a dle financí RDJ. Případní nečlenové RDJ 2015 financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Ve sporných a výjimečných případech o nominacích rozhodne reprezentační trenér se zřetelem na doporučení asistenta a názory osobních trenérů. Ve výjimečných případech může reprezentační trenér navrhnout nominaci jinak, než je uvedeno v nominačních kritériích. Veškeré nominace na akce RDJ schvaluje VV SRK ČSK.



Mgr.Pavel Hottmar  
reprezentační trenér