

# Plán činnosti a nominační kritéria RDJ 2018

## 1. Hlavní cíle

Dosažení co nejlepších výsledků na MEJ a MSJ, motivace závodníků juniorského věku k dlouhodobější sportovní přípravě na vrcholové úrovni s předpokladem budoucího uplatnění v RDS.

## 2. Realizační tým

Činnost reprezentačního družstva juniorů řídí reprezentační trenér Pavel Hottmar. Na vedení RDJ s podílejí asistenti reprezentačního trenéra Jan Andrlík a Václav Stejskal. Trenérem RDJ pro disciplínu kanoé žen je Karel Kožíšek. Další personální zajištění jednotlivých akcí RDJ je voleno podle možností, zájmu kvalifikovaných trenérů, dopravního zajištění a podle počtu nebo kvality reprezentantů připravovaných daným osobním trenérem.

## 3. Složení RDJ

Širší RDJ pro rok 2018 podle výsledků v sezóně 2017:

Kajak Dívky: Kinclová Sofie 00, Boháčová Ivana 00, Reichová Michaela 00, Vodičková Barbora 00, Mílová Kateřina 00, Sobíšková Štěpánka 01, Betlachová Barbora 01, Zárubová Kateřina 01, Součková Natálie 01, Černohousová Monika 01, Galádová Barbora 02, Házová Adéla 02, Hermely Gabriela 02, Ševčíková Inka 02

Kanoé Dívky: Tulachová Johanka 00 P, Řáhová Denisa 01 P, Havlová Kristýna 01, Húsková Veronika 01 P, Kyselá Vendula 01 P, Veverková Alžběta 01 P, Krausová Alena 02 L, Vaňourková Markéta 03 L

Kajak chlapci: Vorel Jan 00, Kukačka Vilém 00, Mašek Ondřej 00, Fridrych Tomáš 00, Novotný Adam 00, Dvořák Lukáš 00, Voronič Michal 00, Brabec Jakub 01, Sobíšek Tomáš 01, Záhora Josef 01, Kučera Jakub 01, Prokop Michael 01, Vohryzka Vít 01, Müller Roman 01, Hradil Tomáš 02, Remuta Jakub 02, Macháček Jan 02, Podraský Partik 02

Kanoé chlapci: Zalubil Jiří 00 P, Dolejší Jan 00 L, Večerka Martin 01 L, Nováček Vojtěch 01 P, Burda Vojtěch 01 L, Bokoč Matyáš 01 P, Hovorka Michal 01 P, Jakl Jaroslav 01, Minařík Jiří 02 L, Bacílek Lukáš 02, Štursa Otakar 02

Reprezentanti budou přizvááni na jednotlivé akce RDJ na základě nominačních kritérií. I kdokoliv jiný, kdo není v přehledu závodníků uveden, má možnost v příštím roce reprezentovat, jestliže výkonnostně předstihne uvedené závodníky.

## 4. Program RDJ 2018

- 27. 1.            Obecné testy RDJ Nymburk
- 27. 1. - 3. 2.    Soustředění SCM/RDJ Žalý - Benecko
- 3./4. - 10./11. 2. Soustředění SCM/RDJ Bedřichov v Jizerských horách
- 2. 3. - 13. 3.    Soustředění SCM/RDJ Peschiera del Garda (ITA)
- 6. 4. - 14. 4.    Soustředění SCM/RDJ Slapy-Oboz I.
- 12. 4. - 14. 4.   Evropská kvalifikace na OH mládeže Barcelona
- 21. 4. - 22. 4.   MČR 5km
- 22. 4. - 29. 4.    Soustředění SCM/RDJ Slapy - Oboz II.
- 4. 5. - 6. 5.     ČP Račice
- 1. 6. - 3. 6.     NZ Račice**
- 14. 6. - 21. 6.    Soustředění RDJ Račice
- 28. 6. - 1. 7.    MEJ Auronzo (ITA)**
- 3. 7. - 13. 7.    Soustředění RDJ Račice
- 19. 7. - 22. 7.    Soustředění RDJ Račice
- 20. 7. - 22. 7.    MČR krátké tratě Račice
- 26. 7. - 29. 7.   MSJ Plovdiv (BUL)**
- 27. 8. - 2. 9.    Soustředění RDJ Račice
- 8. 9. - 9. 9.     Soustředění RDJ Račice
- 14. 9. - 16.9.    Závod OH nadějí Piešťany (SVK)
- 22. 9. - 23. 9.    ČP ve vytrvalosti mládeže Kojetín
- 12. - 13. 10.    OH mládeže Buenos Aires (ARG)
- 27. 10. - 4. 11.   Soustředění SCM/RDJ Chioggia (ITA)
- 10. / 11. 11.    Obecné testy SCM
- 1. - 8. 12.       Kondiční soustředění SCM/RDJ Livigno (ITA)

## 5. Sportovní příprava

Příprava reprezentantů probíhá z naprosté většiny pod vedením osobních trenérů. Závěrečná příprava před vrcholnými soutěžemi a příprava na společných soustředěních RDJ je řízena vedením RDJ nebo pověřenými trenéry ve spolupráci s osobními trenéry. Osobní trenéři společné akce RDJ zahrnou do svých plánů. Příprava členů RDJ bude vedením RDJ a osobními trenéry konzultována.

Na všech akcích budou mít členové RDJ s sebou tréninkové deníky, které mají povinnost vést. Rozhodující závod pro nominaci na MEJ se uskuteční 1.- 3. června. Všechny předchozí závody budou pouze součástí přípravy, není vhodné na ně ladit formu. Do konce května bude hodnocen především přístup k tréninku, výkonnost na vodě bude sledována komplexněji (včetně techniky, vytrvalosti, rychlosti, objemu x intenzity tréninku).

## 6. Antidopingová prevence

Nad rámec soutěžních i mimosoutěžních dopingových kontrol, prováděných i u závodníků juniorského věku Antidopingovým výborem ČR (dále jen ADV), může ČSK v zájmu posílení antidopingové prevence požádat o provedení dopingové kontroly ADV ČR při jakékoliv své akci. Dodržování antidopingových pravidel ze strany závodníků a všech dalších účastníků systému přípravy je základní podmínkou účasti v soutěžích ČSK. Povinností všech závodníků je vyvarovat se jakémukoliv zneužití zakázaných látek a důsledně sledovat informace ADV ČR ([www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz)). V případě požadavků ICF jsou členové RDJ povinni podstoupit jakoukoliv proceduru (absolvovat proškolení, poskytnout osobní informace atp.)

## 7. Informace o jednotlivých akcích RDJ

**Obecné testy RDJ Nymburk 27.1.** Testy jsou povinné, zváni jsou závodníci uvedení na str.1, případně další závodníci na základě výběru reprezentačního trenéra, náplň: bench, přítah max., shyby, bench, přítah 2 min 50% hm., běh 1500m, plavání 200m. Test maximální síly pouze pro narozené v r. 2000 a 2001. Narození v r. 2002 a mladší disciplíny testů dle SCM.

**Soustředění Žalý - Benecko 27. 1. - 3. 2.** Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Soustředění Bedřichov v Jizerských horách 3./4. 2. - 10./11. 2.** Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Soustředění Peschiera del Garda 2. 3. - 13. 3.** Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Soustředění Slapská nádrž – Oboz I - 6. 4. - 14. 4.** Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Nečlenové RDJ financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Evropská kvalifikace na OH mládeže Barcelona 12. 4. - 14. 4.** Na základě výsledků v sezóně 2017 a zájmu nejlepších závodníků v jednotlivých kategoriích nar. 2002, 2003 jsou na kvalifikační soutěže do Barcelony nominováni: Jiří Minařík (C1), Tomáš Hradil (K1) a Adéla Házová (K1). Pro vyjetí místa na OH mládeže je potřeba se umístit do 6. místa ze všech evropských reprezentantů v součtu umístění obou disciplín - jízda na speciální rychlostní lodi do osmičky a slalomové soutěži na speciální slalomové lodi na klidné vodě.

**MČR 5km 21. 4. - 22. 4.** Vedení RDJ doporučuje účast reprezentantů především v individuálních kategoriích.

**Soustředění Slapská nádrž - Oboz II - 22. 4. – 29. 4.** Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Nečlenové RDJ financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**ČP Račice 4. - 6. 5.** Součástí soutěží II. ČP bude kromě testu výkonnosti v tradičních disciplínách na krátkých tratích také závod na 2km s intervalovým startem.

**NZ Račice 1. - 3. 6.** Nominační závod pro MEJ Auronzo. Kombinace startů na MEJ a ME v maratónu je vyloučena.

**Soustředění Račice 14. – 21. 6.** Účastní se nominovaní na MEJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

#### **MEJ AURONZO (ITA) 28. 6. – 1. 7. – Nominační kritérium**

O složení družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků nominačních závodů 1. - 3. 6. 2018 v juniorských kategoriích. Hlavním kritériem bude individuální výkonnost, zohledněna bude i deblová výkonnost. Nominace do jednotlivých disciplín bude závislá na časovém pořadí MEJ, na kterém závisí možnost kombinací disciplín. Předpokládá se, že RDJ obsadí na MEJ většinu disciplín, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Kombinace startů na MEJ a ME v maratónu je vyloučena.

**Soustředění Račice 3. 7. - 13. 7.** Závodníci budou pozváni na základě nominace na MSJ, účast na náklady RDJ.

**Soustředění Račice 19. 7. -22. 7.** Účastní se závodníci nominovaní na MSJ, účast na náklady RDJ.

**MČR Račice 20. 7. -22. 7.** Start nominovaných na MSJ v disciplínách MČR podléhá schválení reprezentačního trenéra. Nominace na MSJ je podmíněna startem na MČR pouze ve výrazně omezeném počtu vybraných disciplín v rámci závěrečného soustředění RDJ před MSJ.

Pro závodníky nar. 2001 a ml. nenominované na MSJ je MČR nominačním závodem na závod OH nadějí.

### **MSJ PLOVDIV (BUL) 26.-29.7. – Nominační kritérium**

Na MSJ budou nominováni závodníci z posádek, které se umístí na MEJ v singlových olympijských disciplínách do 6. místa, v deblových olympijských disciplínách do 5. místa nebo v čtyřlenných olympijských disciplínách do 4. místa. O doplnění družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků MEJ s přihlédnutím k výsledkům NZ z 1. - 3. června, případně se zohledněním výkonnosti v závěrečné přípravě před MEJ či MSJ.

**Soustředění RDJ Račice 27. 8. - 2. 9.** Závodníci budou pozváni na základě nominace na OH naděje, účast na náklady RDJ.

**Soustředění RDJ Račice 8. - 9. 9.** Účastní se nominovaní na OH naděje podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

### **Závod OH nadějí Piešťany 14. - 16. 9. – Nominační kritérium**

Přednostně jsou nominováni reprezentanti startující na MSJ 2018. Nominaci všech ostatních sportovců určí reprezentační trenér na základě výsledků MČR 2018, hlavním kritériem bude individuální výkonnost. Předpokládá se, že RDJ obsadí na OHN všechny kategorie a že ve většině kategorií všech věkových skupin budou startovat 2 posádky ČR, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Kombinace startů na OH nadějí a MS v maratónu je vyloučena.

**ČP ve vytrvalosti mládeže 22. - 23. 9. Kojetín** Vedení RDJ doporučuje účast všech juniorských reprezentantů.

### **OH mládeže (YOG) Buenos Aires 12. - 13. 10.**

V případě úspěšné kvalifikace na OH mládeže z EOHQ v Barceloně (12. - 14. 4.) reprezentační trenér nominuje závodníky, kteří se umístí v kombinaci disciplín rychlost + slalom do pořadí zajišťujícího místo na OH mládeže pro ČR. Za stát však může do Argentiny vždy jen jedna loď za kategorii – maximálně tedy při 100% úspěchu 2 závodníci a 2 závodnice včetně sportovců z divoké vody. V případě, že výsledku zajišťujícího místo na OH mládeže pro ČR dosáhne v Barceloně český závodník/nice z rychlosti i závodník/nice slalomu, bude vybrán závodník/nice na základě kritérií dohodnutých vedoucími RDJ slalom + rychlost. O konečné nominaci závodníků na OH mládeže rozhodne reprezentační trenér.

**Soustředění Chioggia 27. 10. - 4. 11.** Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Případní nečlenové RDJ 2019 financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**Obecné testy SCM 10./ 11. 11.** Určeno pro reprezentanty nar. 2001 a mladší.

**Soustředění Livigno 1.-8.12.** Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Případní nečlenové RDJ 2019 financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Ve sporných a výjimečných případech o nominacích rozhodne reprezentační trenér se zřetelem na doporučení a názory asistentů a osobních trenérů. Ve výjimečných případech může reprezentační trenér navrhnout nominaci jinak, než je uvedeno v nominačních kritériích. Veškeré nominace na akce RDJ schvaluje VV SRK ČSK.