

**Pozvánka na školení trenérů vodního slalomu a sjezdu – licence C,
které se koná v termínu: 22.10. - 25. 10. 2020**

- Místo:** Loděnice UK FTVS Praha – Troja
- Zahájení:** 22. 10.2020 8:30 hod.
- Vybavení:** vybavení na vodu i do posilovny a tělocvičny.
- Závazné přihlášky:** do 30. 9. 2020 na mail sekretáři ČSK-DV Ivo Eichlera: eichler@cusc.cz a kopie na adresu mbily@email.cz
- Kontakt, informace:** vedoucí školení: Milan Bílý, mbily@email.cz, mobil - 604411585.
- Náklady:** spojené s organizací školení (přednášející, technika, pronájem místností) hradí ČSK-DV, ostatní náklady si hradí účastníci sami.
- Ubytování:** je možné si objednat v loděnici UK FTVS v Tróji, kontaktní email: wwc@seznam.cz, tel. 0283850477, 737233662 (více informací na: <http://www.vodackyareal.cz/>).
- Stravování:** v případě zájmu (napište do přihlášky) bude možné zajistit v restauraci v loděnici.
- Náplň školení:** Problematika sportovní přípravy ve vodním slalomu a sjezdu. (technika a taktika jízdy na K1, C1, základy sportovního tréninku, bezpečnostní standardy, první pomoc, problematika sjezdové přípravy, kondiční příprava, zdravotní aspekty, regenerace, výživa, pravidla vodního slalomu a sjezdu,...).