

# Plán činnosti a nominační kritéria RDJ 2016

## 1. Hlavní cíle

Dosažení co nejlepších výsledků na MEJ a MSJ, motivace závodníků juniorského věku k dlouhodobější sportovní přípravě na vrcholové úrovni s předpokladem budoucího uplatnění v RDS.

## 2. Realizační tým

Činnost reprezentačního družstva juniorů řídí reprezentační trenér Pavel Hottmar. Na vedení RDJ se budou podílet asistent reprezentačního trenéra Jan Andrlík a trenér Václav Stejskal. Další personální zajištění jednotlivých akcí RDJ bude voleno podle možností a zájmu kvalifikovaných trenérů a podle počtu nebo kvality reprezentantů připravovaných daným osobním trenérem.

## 3. Složení RDJ

Širší RDJ pro rok 2016 podle výsledků v sezóně 2015:

Kajak Dívky: Betlachová Eliška 98, Buzková Tereza 98, Kotěrová Ludmila 98, Štemberková Zuzana 99, Kinclová Sofie 00, Vodičková Barbora 00, Boháčová Ivana 00, Sobišková Štěpánka 01

Kanoe Dívky: Řáhová Denisa 00

Kajak chlapci: Stejskal Jakub 98, Čeřovský Michal 98, Smrček Ludvík 98, Urban Hynek 98, Sobišek Martin 98, Šindelář Jakub 98, Procházka Vojtěch 99, Volák David 99, Vorel Jan 00, Kukačka Vilém 00, Mašek Ondřej 00

Kanoe chlapci: Fuksa Petr 98 L, Kořínek Daniel 98 P, Janík David 98 L, Černý Jakub 98 L, Vohradský Filip 98 P, Franěk Lukáš 99 P, Hrabal Antonín 99 L, Holenka Adam 99 L, Zalubil Jiří 00 P

Reprezentanti budou přizváváni na jednotlivé akce RDJ na základě nominačních kritérií. I kdokoliv jiný, kdo není v přehledu závodníků uveden, má možnost v příštím roce reprezentovat, jestliže výkonnostně předstihne uvedené závodníky.

## 4. Program RDJ 2016

13. 2. 2016	Obecné testy RDJ Nymburk
8.4.- 16.4. 2016	Soustředění SCM/RDJ Slapy-Oboz I.
23.4.-24.4.2016	MČR 5km
29.4.-1.5. 2016	Testy RDJ Račice
1.5.-8.5.2016	Soustředění SCM/RDJ Slapy - Oboz II.
13.5.- 15.5. 2016	ČP Račice
27.5.-29.5.2016	MR Piešťany (SVK)
<b>3.6.-5.6.2016</b>	<b>NZ Račice</b>
22.6.-24.6.2016	Soustředění Praha
26.6.-7.7.2016	Soustředění Račice
<b>14.7.-17.7.2016</b>	<b>MEJ Plovdiv (BUL)</b>
19.7.-24.7.2016	Soustředění Račice
22.7.- 24.7.2016	MČR krátké tratě Račice
<b>28. - 31.7.2016</b>	<b>MSJ MINSK (BLR)</b>
27.8. 2016	MČRM – NZ MSM
16.9. -18.9.2016	MS v maratónu Brandenburg (GER)
23.9.- 25.9.2016	Závod OH nadějí Szeged (HUN)
1.10.- 2.10.2016	ČP ve vytrvalosti mládeže
5.11./6.11.2016	Obecné testy SCM
4.-10.12. 2016	kondiční soustředění RDJ

## 5. Sportovní příprava

Příprava reprezentantů probíhá z naprosté většiny pod vedením osobních trenérů. Závěrečná příprava je řízena vedením RDJ nebo pověřenými trenéry ve spolupráci s osobními trenéry. Osobní trenéři společně akce RDJ zahrnou do svých plánů. Příprava členů RDJ bude vedením RDJ a osobními trenéry konzultována.

Na všech akcích budou mít členové RDJ s sebou tréninkové deníky, které mají povinnost vést. Rozhodující závod pro nominaci na MEJ se koná 3.-5.června. Všechny předchozí závody budou pouze součástí přípravy, není vhodné na ně ladit formu. Do konce května bude hodnocen především přístup k tréninku, výkonnost na vodě bude sledována komplexněji (včetně techniky, vytrvalosti, rychlosti, objemu x intenzity tréninku).

## 6. Antidopingová prevence

Nad rámec soutěžních i mimosoutěžních dopingových kontrol, prováděných i u závodníků juniorského věku Antidopingovým výborem ČR (dále jen ADV), může ČSK v zájmu posílení antidopingové prevence požádat o provedení dopingové kontroly ADV ČR při jakékoliv své akci. Dodržování antidopingových pravidel ze strany závodníků a všech dalších účastníků systému přípravy je základní podmínkou účasti v soutěžích ČSK. Povinností všech závodníků je vyvarovat se jakémukoliv zneužití zakázaných látek a důsledně sledovat informace ADV ČR ([www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz)). V případě požadavků ICF jsou členové RDJ povinni podstoupit jakoukoliv antidopingovou proceduru (absolvovat proškolení, poskytnout osobní informace atp.)

## 7. Informace o jednotlivých akcích RDJ

**Obecné testy RDJ Nymburk 13.2.** - povinné, zváni jsou závodníci uvedení na str.1 a závodníci na základě výběru reprezentačního trenéra, náplň: bench, přitah max., shyby, bench, přitah 2 min 50% hm., běh, plavání 200m

**Soustředění Slapská nádrž – Oboz I 8.4.-16.4.** – účast členů širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**MČR 5km 23.-24.4.** – vedení RDJ doporučuje účast reprezentantů především v individuálních kategoriích.

**Testy RDJ Račice 29.4.-1.5.** - 1x2km + prvních 6 až 9 postup na krátké tratě – opakované starty 1000, 500 a 200m, 5km s hromadným startem, povinné pro zájemce o start na MEJ.

**Soustředění Slapská nádrž - Oboz II - 1.5.– 8.5.** – účast členů širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

**ČP Račice 13.-15.5.** – výsledky budou hlavním kritériem určení podmínek startu na mezinárodní regatě v Piešťanech.

**MR Piešťany 27.5.-29.5.** - přípravný mezinárodní start v kategorii juniorů a dorostu.

Všichni zájemci o start na regatě se musí přihlásit prostřednictvím osobních trenérů reprezentačnímu trenérovi nejpozději do 30.dubna. Na základě výkonnosti prokázané na testech RDJ 29.4.-1.5. a na závodě ČP 13.-15.5. navrhne reprezentační trenér výboru SRK ČSK seznam reprezentantů, kteří budou v Piešťanech startovat na náklady RDJ. Závodníkům, kteří se do nominace na náklady svazu nevejdou, přitom budou mít o start na MR v Piešťanech zájem, bude umožněna účast na vlastní náklady pod hlavičkou RDJ ČR.

**NZ Račice 3.-5.6.** - nominační závod pro MEJ Plovdiv, závodníci nominovaní a připravující se na ME v maratónu, se na MEJ nemohou nominovat.

**Soustředění Praha 22.-24.6.** – účast nominovaných na MEJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

**Soustředění Račice 26.6.-7.7.** – závodníci budou pozváni na základě nominace na MEJ, účast na náklady RDJ.

#### **MEJ PLOVDIV (BUL) 14.-17.7. – Nominační kritérium**

Účast na MEJ bez určení disciplíny, ve které na MEJ budou startovat, mají na náklady RDJ zajištěnou první 2 závodníci(ce) v kategoriích K1 jři 1000m, K1 jky 500m a první závodník na C1 jři 1000m ze závodů v Račicích 3.-5.6.2016. O doplnění družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér. Při rozhodování o doplnění družstva budou významné singlové výsledky a výkony v juniorských kategoriích, významné bude rovněž, kdo zvítězí v deblových disciplínách na závodech 3.6. až 5.6.2016. Předpokládá se, že RDJ obsadí na MEJ většinu kategorií, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Závodníkům, kteří se do nominace na náklady RDJ nevejdou, přitom budou mít o start na MEJ zájem a budou ze zájemců výkonnostně „na řadě“, bude umožněna účast na vlastní náklady nebo s finanční spoluúčastí. Garantem platby za účast na MEJ je klub.

**Soustředění Račice 19.7.-24.7.** – účast závodníků nominovaných na MSJ, účast na náklady RDJ.

**MČR Račice 22.-24.7.** – Start nominovaných na MSJ v disciplínách MČR podléhá schválení reprezentačního trenéra. Nominace na MSJ je podmíněna startem na MČR pouze ve výrazně omezeném počtu vybraných disciplín v rámci závěrečného soustředění RDJ před MSJ.

MČR je nominačním závodem na závod OH nadějí – pro závodníky nar.1999 a ml. nenominované na MSJ.

#### **MSJ MINSK (BLR) 28.-31.7. – Nominační kritérium**

Na MSJ budou nominováni závodníci z posádek, které se umístí na MEJ v singlových olympijských disciplínách do 6.místa, v deblových olympijských disciplínách do 5.místa nebo na čtyřčlenných olympijských disciplínách do 4.místa. O doplnění družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků MEJ s přihlédnutím k výsledkům NZ ze 3.- 6.června, případně se zohledněním výkonnosti v závěrečné přípravě před MEJ.

**MČR v maratónu a NZ v maratónu 27.-28.8.** – účast závodníků ucházejících se o nominaci na MSM. Závodníci nominovaní na OH naděje jsou z nominace na MSM vyloučeni.

#### **MSM Brandenburg (GER) 16.-18.9.**

Nominace podle nominačních kritérií RDM. Závodníci nominovaní na OH naděje jsou z nominace na MS v maratónu vyloučeni.

### **Závod OH nadějí Szeged 23.-25.9. – Nominační kritérium**

Přednostně jsou nominováni reprezentanti startující na MSJ 2016. Nominaci všech ostatních sportovců určí reprezentační trenér na základě výsledků MČR, hlavním kritériem bude individuální výkonnost. Předpokládá se, že RDJ obsadí na OHN všechny kategorie a že ve většině kategorií všech věkových skupin budou startovat 2 posádky ČR, pokud to výkonnost závodníků dovolí.

**ČP ve vytrvalosti mládeže 1.-2.10.** - vedení RDJ doporučuje účast reprezentantů především v individuálních kategoriích

**Obecné testy SCM 5./ 6. 11.** – pro reprezentanty nar. 1999 a mladší.

**Kondiční soustředění 4.-10.12.** reprezentační trenér vybere ze „zájemců“. Výběr podle výkonnosti a dle financí RDJ. Případní nečlenové RDJ 2017 financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Ve sporných a výjimečných případech o nominacích rozhodne reprezentační trenér se zřetelem na doporučení a názory asistentů a osobních trenérů. Ve výjimečných případech může reprezentační trenér navrhnout nominaci jinak, než je uvedeno v nominačních kritériích. Veškeré nominace na akce RDJ schvaluje VV SRK ČSK.